

Beratung – Schulung – Coaching
Kommunizieren – Präsentieren – Führen – Verändern

Zwei Frauen – ein Fokus

Wir unterstützen, begleiten und beraten Menschen in ihrem beruflichen und privaten Alltag.

In massgeschneiderten Workshops, Seminaren oder in Einzelcoachings machen wir Sie fit für die kleinen und grossen Herausforderungen des Alltags. Wir begleiten und beraten Sie auf verschiedenen Ebenen beim Schritt in neue Berufs- und Lebensabschnitte, wir unterstützen Sie bei schwierigen Entscheidungen und bieten einen professionellen Rahmen für Ihre Praxisreflexion.

Einzel oder in bewährter Co-Leitung stellen wir für Sie ein passendes und individuelles Angebot zu folgenden Themenschwerpunkten zusammen:

- Neu in einer Führungsposition
Gendergerechte Rollenklärung und Rollenfindung
- Auftritt von Kopf bis Fuss
Selbstsicheres Auftreten und Stilberatung
- Kommunikations- und Konfliktfähigkeiten erweitern
Schlagfertigkeit, professionelle Feedbacks, schwierige Gespräche,
Durchsetzungsfähigkeit
- Berufliche Veränderungen
Visionen entwickeln, konkrete Schritte anpacken und umsetzen

Auf Ihre individuellen Bedürfnisse gehen wir gerne ein. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.



Heidi Minder Jost

Master of Arts
Organisationsberaterin NDS FH
Handy +41 76 531 14 74
www.1aCoaching.ch

Emiliana Della Torre

eidg. dipl. Ausbilderin
dipl. Business Coach WKS
Handy +41 79 622 76 27
www.solutions-coaching.ch